

# TRAMPOLINE/TUMBLING C

SEIZOEN 2020-2021



*Zit je in de lagere school of in het middelbaar en vind je trampolinespringen en tumbling leuk? Kom dan zeker naar onze lessen trampo/tumbling C:*

**TRAMPOLINE:** Er wordt gesprongen op mini-, dubbele mini- en maxitrampoline.

**De minitrampoline** wordt voornamelijk gebruikt om de basis aan te leren.

**Op de dubbele minitrampoline** voert men 2 of 3 verschillende sprongen uit, waarna men landt op valmatten. **Op de maxitrampoline** spring je een reeks oefeningen.

**TUMBLING:** Tumbling is een aaneenschakeling van turnoefeningen op een airtrack of een verende baan. Bij de tumblingreeksen leer je rondats, overlagen en flikflak.



## TRAININGSUREN TRAMPOLINE/TUMBLING C

dinsdag 17:30 tot 18:30 -> 3de en 4de lj (sporta grote hal)

vrijdag 17:30 tot 18:30 -> 1-2de lj (sporta grote hal)

zaterdag 13:30 tot 14:30 -> 5de lj en ouder (sporta grote hal)

**TARIEVEN:** Het aantal uren dat je sport bij Gym Westerlo bepaalt hoeveel inschrijvingsgeld je betaalt. Het principe is als volgt: voor het eerste uur betaal je 90,- EUR, de volgende lessen 40,- EUR (halve uren 20,- EUR). Als je je inschrijft voor meerdere disciplines worden alle uren opgeteld (en betaal je dus maar 1x het eerste uur).

**Schrijf je dit seizoen enkel in voor trampoline/tumbling C dan betaal je 90,- EUR**

(INBEGREPEN: 1u les per week & GYM FED verzekering)

### Hoofdtrainsters:



**dinsdag**

Yara Roelen

yara.roelen@outlook.be



**zaterdag**

Laura Vanherck

0477747017

laura.vanherck@hotmail.com



**vrijdag**

Nik Van Den Brande

0475715400

nikvdb123@hotmail.com

**verplichte kledij:** nieuwe club t- shirt (10,- EUR) & kort shortje. Witte dunne turnpantoffels zijn verplicht.

**Inschrijvingen:** zaterdag 3 oktober & 10 oktober van 11u15-13u15 op Sporta. Betalen kan via Payconiq, overschrijving vooraf of cash (gepast).

**Vakanties:** De lessen gaan wekelijks door behalve in de schoolvakanties. Uitzonderingen hierop worden door de leerkracht aangekondigd. De eerste les is op vrijdag 18 september.