

START TO BE FIT

SEIZOEN 2020-2021



Conditiegym, met of zonder muziek. Saai? Helemaal niet. Je verbetert je kracht, lenigheid en uithouding door gevarieerde oefeningen en spelen, met en zonder materialen. Sluit je aan bij deze hechte vriendengroep en maak samen het verschil, ieder op zijn eigen niveau!



TRAININGSUREN START TO BE FIT

Maandag 20.30u-22.00u Vanaf 18 jaar
locatie : Sporthal De Beeltjens Westerlo

TARIEVEN: Dit seizoen bepalen het aantal uren hoeveel inschrijvingsgeld je betaalt. Het principe is als volgt : voor het eerste uur betaal je 90,- EUR, de volgende lessen 40,- EUR (halve uren 20,- EUR). Als je je inschrijft voor meerdere disciplines worden alle uren opgeteld (en betaal je dus maar 1x het eerste uur).

Schrijf je dit seizoen enkel in voor Start to be fit, dan betaal je 110,- EUR

(INBEGREPEN : 1u30 les per week & GYMFED verzekering)

Hoofdtrainers : Robbe de Ceuster
Email robbe.de.ceuster@outlook.com
Natasja Glassee
Email natasja.glassee@telenet.be

sportieve kledij

Inschrijvingen: zaterdag 3 oktober & 10 oktober van 15u45-17u45 op Sporta. Betalen kan via Payconiq, overschrijving vooraf of cash (gepast).

Vakanties: De lessen gaan wekelijks door behalve in de schoolvakanties. Uitzonderingen hierop worden door de leerkracht aangekondigd.